

# Le rire, cheval de Troie de la prévention

## Culture

Sabrina Nanni présentera son spectacle "Ex Utero" qui aborde maternité et maladie, jeudi 30 mai à Coutances.

### Pouvez-vous présenter votre pièce ?

"*Ex Utero*, c'est l'histoire d'une femme qui voit son grand garçon quitter la maison et qui se rappelle donc plein de souvenirs avec lui. Il y a plein de scènes de la maternité jusqu'à l'adolescence et elle se remémore de nombreuses étapes de vie avec lui. En écrivant, on a pris le parti de la comédie. On pensait avoir grossi un peu le trait mais, finalement, à chaque fois, des femmes viennent me voir et me disent 'vous avez raconté ma vie, en fait'."

### Depuis quand êtes-vous comédienne ?

"J'ai commencé le théâtre à 12 ans, mais je n'en ai jamais vécu et j'ai toujours travaillé à côté. Ça a toujours été une passion dans ma vie, jusqu'au jour où une amie m'a proposé d'écrire un seule en scène. J'ai décidé de mettre mon travail de côté et de prendre une année sabbatique. C'est pendant l'écriture du spectacle que j'ai appris que j'avais un cancer de l'utérus. Le spectacle initialement prévu, qui était bien loin de *Ex Utero*, a pris un virage. Une fois mon congé maladie terminé en 2019, je me suis dit : c'est maintenant qu'il faut se lancer et vivre de ma passion."

### Ce que vous souhaitez, c'est aussi faire de la prévention ?

"Je n'ai pas voulu faire un spectacle sur le cancer, ce n'est pas très glamour. Je veux m'adresser à un grand public pour que tout le monde puisse aller voir le spectacle. Il y a des interventions d'un médecin au fur et à mesure de la représentation mais on ne rentre pas vraiment dans le sujet. L'idée, c'est de faire de la prévention à ma façon. Beaucoup d'autres choses sont faites par ailleurs à ce niveau là, mais c'est la carte que je joue pour capter des personnes qui, peut-être, ne s'étaient pas penchées sur le sujet des cancers gynécologiques, celui du col de l'utérus en particulier, qui peut être dépisté. Quand on sort de mon spectacle souvent, on a ri, on a été ému, et on a appris quelque chose et, pour moi, c'est apporter ma pièce à l'édifice."

### Il y a un temps d'échange à la fin ?

"Oui, le show est suivi d'une table ronde avec des gynécologues, des anciennes patientes et c'est à ce moment-là que les gens creusent et posent les questions. Tout ceci, c'est après le spectacle. Moi, je pose juste le sujet en amont."

### En quelques mots, pourquoi devons nous voir "Ex Utero" ?

"Si vous voulez avoir une montagne russe d'émotion, passer du rire au larmes, et sortir en se disant : 'eh bah putain !', ce spectacle est pour vous !"



Sabrina Nanni, qui présentera "Ex Utero" à Coutances, se décrit comme un cheval de Troie de la prévention pour les cancers gynécologiques.

■ Pratique. *Ex Utero*, par Sabrina Nanni. Jeudi 30 mai à 19h30 au théâtre municipal de Coutances. Gratuit sous réservation.

Renseignements complémentaires au 02 33 76 78 68 ou écrire à [bruno.herisson@aesio.fr](mailto:bruno.herisson@aesio.fr).